



de bien vérifier qu'il ose s'affirmer.

Côté traitements «classiques», la L-Dopa, précurseur de la dopamine, semble présenter une efficacité intéressante. On peut le compléter, dites-vous, avec de la nutrithérapie

De mon expérience, en effet, on obtient des résultats intéressants avec la L-Dopa ou équivalent de nouvelles molécules, de même qu'en nutrithérapie, on peut favoriser la chaîne métabolique conduisant à la fabrication de dopamine (méthylation, tyrosine, acide aminé à l'origine de la chaîne qui va créer la dopamine) avec des compléments alimentaires, comme les oméga 3, des vitamines, en particulier du groupe B, et des minéraux, comme le zinc, etc.

En combinant ces deux approches, on obtient de très bons résultats, dans le sens où ces malades peuvent très longtemps rester avec des doses très basses de dopamine. Car le problème de la maladie de Parkinson, c'est qu'elle peut s'aggraver très vite. Ce qui fait que l'on va devoir augmenter la dose de L-Dopa jusqu'à épuisement des possibilités thérapeutiques.

Mais, on peut aussi intervenir plus tôt dans le développement de la maladie. La prévention du vieillissement du cerveau est possible avec l'apport de compléments alimentaires et vitaminiques, puisque nous avons vu qu'il faut de très nombreuses années pour que le noyau à dopamine s'épuise. Donc, si on intervient plus tôt, en nourrissant le cerveau, on va ralentir le mécanisme, même si on se retrouve en situation de stress généré par la maladie de Parkinson.

D'une façon plus générale, tous ces processus de vieillissement précoce du cerveau ont été intégrés sous le terme de DNBPC, déficit neurobiologique de la post cinquantaine, c'est-à-dire le début du vieillissement cérébral. Il est très important à repérer dans la mesure où c'est un début de vieillissement des cellules nerveuses, et qu'une cellule nerveuse, quand elle commence à souffrir, va mettre 10 ans à mourir.

En conclusion...

Comprendre le processus de la maladie de Parkinson au niveau psychologique nous permet de voir que la vraie prévention dans les maladies neurologiques tardives se trouve souvent dans les principes éducatifs 50 ans plus tôt. Il existe une autre prévention qui passe par l'entretien de soi.

Quand la maladie apparaît, il est important d'agir sur les situations de stress psychologique, qui sont aussi des facteurs d'évolution de la maladie de Parkinson, et d'utiliser

La piste bactérienne



Helicobacter Pylori

«Un médecin italien, le Dr *Dominico Fraioli*, avait évoqué l'hypothèse d'un lien entre coqueluche et maladie de Parkinson.

Le lien entre pathologies neurologiques comme la sclérose en plaques, l'autisme ou encore la sclérose latérale amyotrophique, SLA, et affections bactériennes est aujourd'hui de plus en plus étudié. J'ai développé cette notion dans le premier colloque organisé en mars dernier sur la sclérose en plaques.

Concernant la maladie de Parkinson, une étude récente¹ suggère que la bactérie *Helicobacter Pylori* pourrait contribuer à sa survenue.

Concernant l'hypothèse du Dr *Fraioli*, si on l'accepte l'hypothèse symbolique, on peut dire que la coqueluche est en lien avec la place de l'enfant dans la famille².

À un moment de sa vie, pour que l'enfant puisse épanouir vraiment sa personne, il faut qu'il soit profondément nourri dans son narcissisme, afin d'avoir une conscience de sa propre valeur, et qu'il perçoive d'une manière ou d'une autre l'amour inconditionnel de ses parents pour lui. À défaut, il se demandera toute sa vie : vais-je oser être vraiment moi ?»

1 - « *Bacteria «linked» to Parkinson's disease* », Dr *Testerman Traci*, BBC Online, 2011

2 - « *Histoires de vies - Messages du corps* », Dr *Olivier Soulier*, Éd. Sens & Symboles, 2007

également d'autres moyens thérapeutiques de façon à ne pas user trop vite les traitements neurologiques classiques, ce qui permet de réduire par 2 ou 3 la vitesse d'évolution de la maladie.

J'ai, pour ma part, des patients qui, après 10 années de maladie de Parkinson, ont des troubles évidents, mais qui ne les empêchent pas de mener une vie presque normale. ■

En savoir plus

- «Le sens des maladies», Dr *Olivier Soulier*, Éd. Sens & Symboles,
- «Histoires de vies - Messages du corps», Dr *Olivier Soulier*, Éd. Sens & Symboles, 2007
- «La digestion - Les clés du poids - Les formes - Les dépendances», Dr *Olivier Soulier*, Éd. Sens & Symboles
- Le site internet de Sens & Symboles : <http://www.lessymboles.com>